

<11월 1주 주간식단 사진(금요일) >



조식
 백미밥/흰죽
 순두부찌개
 동태양념
 사과치커리무침
 도시락김
 물김치



오전
 일반)파인애플(캔)+플러
 간식
 당뇨)토마토+플레인



중식
 보리밥/야채죽
 찜빵국
 탕수육
 곤드레나물
 도시락김
 배추김치



오후
 일반)카스텔라+우유
 간식
 당뇨)찜감자+우유



석식
 기장밥/새우살죽
 콩가루배추국
 가자미된장구이
 연두부+양념
 도시락김
 배추김치

