



주간식단표



쌀(국내산), 배추김치(당및찌개포함-배추,고춧가루), 돼지고기, 소고기(한우), 닭고기, 오리고기 - 국내산

구분	조 식	중 식	석 식
1/4 월	수 수 밥 건새우아육국 불 고 기 오이지무침 도시락김 물 김 치	<미트프리의 날> 기 장 밥 미역조갯살국 생두부(대두:외국산)+볶은김치 과일샐러드 도시락김 열무김치	보 리 밥 무쇠고기국 코다리양념(러시아산) 콩나물무침 도시락김 배추김치
1/5 화	흑 미 밥 시금치국 쇠고기굴소스볶음 연어구이 도시락김 물 김 치	현 미 밥 팽이유부돼된장국 돈육보쌈 깻잎나물/직원:모듬쌈 도시락김 배추김치	기 장 밥 풀무원콩비지찌개(대두;국내산) 삼치묵은지찜(국내산) 열무나물 도시락김 배추김치
1/6 수	보 리 밥 콩나물국 갈치양념(외국산) 호박볶음 도시락김 물 김 치	수 수 밥 콩가루배추국 닭 갈 비 해물파전 도시락김 배추김치	현 미 밥 차돌된장찌개 조기구이(중국산) 참 나 물 도시락김 배추김치
1/7 목	기 장 밥 매생이국 돈장조림 가지나물 도시락김 물 김 치	흑 미 밥 시래기수제비국 동태전(러시아산) 제육더덕무침 도시락김 배추김치	수 수 밥 순두부찌개(대두:외국산) 고등어구이(국내산) 피망채고기볶음 도시락김 배추김치
1/8 금	현 미 밥 홍 합 탕 버섯불고기 숙주나물 도시락김 물 김 치	보 리 밥 달래된장찌개 오징어야채볶음(칠레산) 계 란 찜 도시락김 배추김치	흑 미 밥 육 개 장 임연수구이(러시아산) 시금치나물 도시락김 배추김치
1/9 토	수 수 밥 미역고기국 아귀양념(중국산) 열무들깨나물 도시락김 물 김 치	기 장 밥 북어채국(러시아산) 돈육숙주볶음 오이지무침 도시락김 배추김치	보 리 밥 냉이된장국 가자미데리야끼구이(외국산) 가지나물 도시락김 배추김치
1/10 일	흑 미 밥 두부채새우젓국(대두:외국산) 무사태찜 청경채나물 도시락김 물 김 치	현 미 밥 버섯들깨탕 연어구이 미트볼케첩조림(돈육:국내산) 도시락김 배추김치	기 장 밥 아 육 국 제육볶음 봄동나물 도시락김 배추김치

구분	10시 간식	3시 간식
월	일반 : 바나나+우유 당뇨 : 바나나+우유	일반 : 크림스프 당뇨 : 크림스프
화	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 찜감자+녹차 데이케어) 굴+플레인 당뇨 : 찜감자+녹차
수	일반 : 딸기+액티비아 당뇨 : 딸기+액티비아	일반 : 찜단호박+옥수수차 또는 봉어빵+옥수수차 당뇨 : 찜단호박+옥수수차
목	일반 : 바나나+베지밀A 당뇨 : 바나나+베지밀A	일반 : 팔죽 데이케어) 바나나+베지밀A 당뇨 : 팔죽
금	일반 : 굴+플레인 당뇨 : 굴+플레인	일반 : 찜고구마+우영차 당뇨 : 찜고구마+우영차
토	일반 : 딸기+액티비아 당뇨 : 딸기+액티비아	일반 : 단호박죽 당뇨 : 단호박죽
일	일반 : 파인애플(캔)+플레인 당뇨 : 토마토+플레인	일반 : 마들렌+옥수수차 당뇨 : 찜고구마+옥수수차

◆ 상기 메뉴는 영양팀 사정에 의하여 변경 될 수 있습니다 ◆