

# <6월 3주 주간식단 사진(목요일) >



조식  
기장밥/누룽지죽  
팽이유부돼된장국  
가자미구이  
가지나물  
도시락김  
백김치/물김치

오전  
간식  
바나나 + 우유



중식  
흑미밥/야채죽  
어묵국  
제육볶음  
상추치커리무침  
도시락김  
배추김치

오후  
간식  
팥죽



석식  
수수밥/호두죽  
버섯들깨탕  
삼치묵은지찜  
시금치나물  
도시락김  
배추김치